



TOUR DU LAC DE PALADRU - DOSSIER DE PRESSE



LA COURSE

Le Tour du Lac de Paladru est une course cycliste « contre la montre » longue de 14 km.

Elle permet aux cyclistes occasionnels de se mesurer aux meilleurs spécialistes régionaux dans un cadre magnifique (rouler à vélo autour du lac bleu est toujours un plaisir pour les yeux).

L'épreuve attire près de 300 participants lors de chaque édition, ce qui en fait une référence en Rhône-Alpes.

PALADRU, « THE PLACE TO BE »

Au fil des années, le Tour du Lac de Paladru a accueilli quelques grands noms du cyclisme.

Chez les dames, Jeannie Longo (qu'on ne présente plus) ou Edwige Pittel (membre de l'équipe de France et recordwoman du Tour du Lac en 18'56) ont ainsi remporté plusieurs éditions.

Chez les hommes, le record est de 17'38. Il est détenu par François Lamiraud qui n'est autre que le recordman de France de l'heure.

Si l'édition 2014 a vu la victoire de Pierre Ledac (triple champion de France Ufolep du contre-la-montre), on peut aussi mentionner la présence régulière de Grégory Cassini (champion du monde master de contre-la-montre), ou encore la participation occasionnelle de professionnels.

C'est ainsi que Pierre-Luc Périchon (Bretagne Séché environnement), Mickael Buffaz (Cofidis), ou Jérémy Bescond (Cofidis) ont tous brigué un podium à Paladru au cours des dernières années.

Y aura-t'il de nouveaux records établis en 2015 ? Pour le savoir, rendez-vous le samedi 3 octobre à Paladru.

(Tous les résultats sur www.tvs.free.fr)

François Lamiraud (2013)



GROS PLAN SUR LES DERNIERS VAINQUEURS A PALADRU

2007 → Sylvain Villacampa (18'30)

2008 → Camille Chancrin (18'27)

2009 → Manuel Sellier (18'22)

2010 → Mickael Buffaz (18'04)

2011 → Cédric Picollet (17'50)

2012 → Thomas Bouvet (18'05)

2013 → François Lamiraud (17'38)

2014 → Pierre Ledac (17'50)

2015 → A vos pronostics !



LE MATÉRIEL

Pour les spectateurs, assister à une édition du Tour du Lac de Paladru est l'occasion de découvrir ce qui se fait de mieux en termes de matériel (cadres aéro, roues lenticulaires, guidons profilés, combinaisons et casques spécifiques, etc.)

C'est aussi l'occasion de découvrir des engins beaucoup plus méconnus tels que les patinettes sportives ou les vélos couchés.

Chaque année, une dizaine de vélos couchés prennent part à l'épreuve. Les meilleurs d'entre eux bouclent le tour du lac avec une moyenne comprise entre 42 et 44 km/h, équivalente à celle des cyclistes les plus rapides.

En 2014, un vélo entièrement caréné a même pris le départ et a réalisé le temps canon de 16'06, soit une moyenne de 52 km/h.



Evidemment, tous ces concurrents sont classés dans une catégorie à part, n'entrant pas en compétition avec les vélos aux normes UCI.

Quant aux patinettes sportives (une sorte de trottinette taillée pour la compétition mais dont la pratique reste peu répandue), elles sont acceptées sur la course mais ne peuvent en aucun cas rivaliser avec les vitesses pratiquées par les cyclistes (pas plus de 27 km/h enregistré sur le Tour du Lac). Il n'en demeure pas moins un spectacle étonnant.



LE PARCOURS

Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, le tour du lac de Paladru est loin d'être entièrement plat.

Le départ se fait de Paladru (à proximité de la salle des fêtes) puis emprunte la route qui fait le tour du lac via la Verronière (avec une succession de 3 bosses roulantes qui font tout de même très mal aux jambes) avant de traverser Charavines, puis de revenir par l'autre rive du lac (avec, cette fois, une série de faux-plats montant difficile à négocier si le coureur n'en a pas « gardé sous la pédale » avant ce secteur).

L'arrivée est jugée Rue des Ecoles, à Paladru, après un virage à gauche à angle droit.



(Capture d'écran Strava : <https://www.strava.com/segments/2504263>)

LA LOGISTIQUE

Le Tour du Lac de Paladru est une co-organisation entre le club cycliste de La Tronche Vélo Sport (TVS) et le Comité des Fêtes de Paladru.

Il s'agit non seulement de préparer la course bien en amont (obtention des autorisations préfectorales, présence des secours, gestion des pré-inscriptions, communication, etc.) mais surtout d'assurer une organisation sans faille le jour J (mise en place de balisages et protections le long du tracé, sécurisation de tous les carrefours par des signaleurs, gestion du trafic routier, chronométrage, remise de prix, etc.).

Pour réussir ce challenge, une équipe de 40 bénévoles est mobilisée le jour de l'épreuve.

QUELQUES POINTS DE REGLEMENTS A L'ATTENTION DES COUREURS

(Extrait du règlement du CLM du Tour du lac de Paladru)

- Le port du casque rigide homologué est obligatoire, en course comme à l'échauffement.
- Il est interdit à un concurrent de se mettre dans le sillage de celui qui le précède à moins de 25 m (pénalité 30s).
- Un concurrent voulant en dépasser un autre devra se déplacer latéralement d'au moins 2 mètres, le dépassement s'effectuant uniquement par la gauche.
- Tout « véhicule suiveur » est strictement interdit : tout contrevenant sera mis immédiatement « hors course ».
- Les vélos utilisés doivent répondre à la norme UCI 2000 pour pouvoir figurer au classement.
- Les concurrents devront se présenter sur la ligne 5 min avant leur départ pour vérification de la conformité du matériel.
- Un certificat médical de moins d'un an et une pièce d'identité sont obligatoires pour les non licenciés, les licenciés FFCT ou les licences « sans avis médical ».
- Une fois la course lancée, l'échauffement sera interdit dans le sens de la course (pénalité 30s).
- Il est formellement interdit de jeter ses emballages sur la voie publique

Renseignements et inscriptions en ligne sur le site du club organisateur www.tvs.free.fr

Les résultats seront disponibles sur le site le soir même de la course et plusieurs centaines de photos (tous les concurrents sont photographiés gratuitement) seront mises à disposition des coureurs dans les jours suivant l'épreuve.

CONTACT PRESSE

Pour tout renseignement complémentaire ou demande d'interview : tvs38@free.fr 06.84.55.32.18